



Nieuwsbrief november 2022



Voorwoord

We hopen dat jullie hebben genoten van het heerlijke weer tijdens de herfstvakantie en weer helemaal uitgerust aan de periode tot de kerstvakantie kunnen starten.

Voor de leerlingen uit de bovenbouw wacht een spannende week. Donderdag 3 november t/m vrijdag 11 november staat de eerste Schoolexamenweek voor de eindexamenleerlingen gepland en de toetsweek voor de bovenbouwleerlingen. We wensen hen allen heel veel succes toe bij de voorbereiding en tijdens de SE's en de toetsen.

Sinterklaas brengt dit jaar op vrijdag 2 december een bezoek aan de Gasthuislaan. Meer informatie over de Sinterklaasviering volgt.

Personeel

De heer Van Loon, docent natuurkunde, is 7 oktober jl. vader geworden van dochter Floortje Hazel en de heer Van der Mark, docent LO en LJC jaar 1, is 27 oktober vader geworden van zoon Rafael. Beide vaders genieten van hun ouderschapsverlof en we wensen hen en hun gezinnen veel geluk toe.

Start gespreide pauzes OB en BB

Om de rust en veiligheid in de school te bewaren en leerlingen de gelegenheid te geven in alle rust te lunchen, starten we m.i.v. maandag 14 november met de invoering van gespreide pauzes voor de onderbouw en de bovenbouw.

De onderbouwleerlingen pauzeren volgens een nieuw tijdschema. Enige uitzondering is de dag dat de klas LO-lessen volgt. Dit zijn namelijk dubbele uren en die dag volgen zij dan het pauzeroster van de bovenbouw. Mentoren lichten dit nog verder toe. Voor de bovenbouwleerlingen blijft het reguliere rooster en de bijbehorende tijden gelden. Voor hen is er dus geen verandering.

Ter volledigheid sluiten we beide roosters in de bijlage bij deze nieuwsbrief.

Terugkomavond oud-leerlingen 24 november

Om de twee jaar organiseert het decanaat voor alle bovenbouwleerlingen (havo 4/5 en vwo 4/5/6) én hun ouders een terugkomavond van oud-leerlingen. Deze leerlingen vertellen alles over de opleiding die ze volgen. Een must voor iedere leerling die zich wil oriënteren op een vervolgstudie. De terugkomavond is op donderdag 24 november van 19:00 uur tot 21:15 uur.

Inschrijven: via Magister tot 11 november 16:00 uur onder het tabblad 'activiteiten'.



Ook als de opleiding die je in gedachten hebt er niet tussen zit, is het toch raadzaam om naar de voorlichtingen te komen. Je kunt dan uit de praktijk horen, hoe het er op een hogeschool of universiteit aan toe gaat. Verder is er in de aula allerlei informatie over het studentenleven (stufi, op kamers, studentenverenigingen, etc.) te halen en staat er buiten een bus van InHolland met informatie over al hun opleidingen. We hopen jullie daar te zien. De decanen Bas Agterberg en Niels de Fockert

Rijksmuseum en Workshops Klas 3

Op dinsdag 15 en donderdag 17 november organiseert de sectie Kunst een excursie naar het Rijksmuseum en verschillende workshops op school. De workshops beginnen om 08.15 uur en duren tot 14.05 uur. De tijden van de excursie naar het Rijksmuseum volgen nog. In het Rijksmuseum krijgen de leerlingen een rondleiding en zullen zij de workshop *Citroen van Toen* volgen.

Via Magister kunnen de leerlingen zich volgende week inschrijven voor de workshops op school. De leerlingen kunnen kiezen uit beeldend, muziek, theater en dans. Ook kiezen zij zelf de dag dat ze naar het Rijksmuseum gaan. Dit betekent dat als je op dinsdag naar het Rijksmuseum gaat, je op donderdag de workshops volgt op school, en andersom.

Gymnasium 3 gaat op donderdag naar het Rijksmuseum en heeft op dinsdag een andere activiteit.

Fit@School

Hier een bericht van de vrijwilligers van Fit@School, Mias Stapersma en Ralph Vaerenbergh.

Vanaf maandag na de herfstvakantie zijn leerlingen uit klas 3 ook van harte welkom bij Fit@School in



de fitnessruimte! Op di, wo en do van 12:25 tot 16:00 uur zijn wij in de fitnessruimte aanwezig om jullie te helpen bij het sporten. Wil je sterker worden, werken aan je conditie, je rompstabiliteit verbeteren of gewoon lekker bewegen met elkaar, kom dan eens langs om te kijken of het iets voor je is. We zien je graag! Veel sportplezier!

HB Café

Leerlingen die hoogbegaafd zijn, kunnen het uitzonderlijk goed doen in ons onderwijs. Ook kunnen er situaties voorkomen dat extra begeleiding van deze doelgroep gewenst is.

Op de Gasthuislaan is expertise over hoogbegaafdheid en wat daarmee samenhangt aanwezig. Een goede samenwerking met ouders is daarbij van groot belang.

Graag willen wij u ontmoeten en u van de nodige informatie voorzien. Wij nodigen u daarom uit voor een informatieavond op **woensdag 16 november**, vanaf 19.15 uur, op ISW Gasthuislaan.

Meer informatie over deze avond heeft u inmiddels ontvangen.



Aanbod vanuit GGZ

Vanaf februari 2023 start er een training: 'Je spanning de baas'. Een training voor als je op school, tijdens het sporten of in sociale situaties zo veel spanning ervaart dat je slechter presteert, dingen niet meer durft of lichamelijke klachten krijgt. De training is bedoeld voor leerlingen tussen de 12 en 16 jaar en wordt gegeven door 2 trainers van GGZ Delfland jeugd preventie. De exacte data en tijd is nog niet bekend. Locatie is ISW Gasthuislaan in 's Gravenzande.

U kunt uw kind zelf telefonisch aanmelden via (015) 260 74 47 of per email naar: teamjeugdpreventie@ggz-delfland.nl.

Na het aanmelden van uw kind vindt er een intakegesprek plaats met de trainers. Op basis van dit gesprek wordt besloten of uw kind mee kan doen met de training.

Wilt u meer informatie over de training dan kunt u contact opnemen met de zorgcoördinator (mevrouw van Dijk: dkv@isw.info), rechtstreeks per email naar de GGZ: teamjeugdpreventie@ggz-delfland.nl of online via www.ggz-delfland.nl en zoek op 'preventie'.

Klik [hier](#) voor alle andere trainingen vanuit GGZ Delfland.

Preventieaanbod voor jongeren en ouders in Hoek van Holland/Rotterdam

Doorlopende pubercursus (aanbod CJG Rijnmond)

Misschien ken je onze Puberchallenge wel, de [gratis pubercursus](#) voor alle puberouders. Wist je dat we deze cursus nu doorlopend aanbieden en het design van de mails hebben aangepast? De cursus bestaat uit vijf lessen, die ouders wekelijks in hun mailbox ontvangen. Deze lessen gaan bijvoorbeeld over het puberbrein, mentale en lichamelijke veranderingen en praten met je puber. Eerst waren er vaste data waarop de Puberchallenge begon, maar nu kunnen ouders op elk gewenst moment beginnen. Na inschrijving ontvangen zij direct de eerste les in hun mailbox. Daarna krijgen zij wekelijks een nieuwe les.

Webinars Indigo Preventie (aanbod Indigo)

Indigo heeft al verschillende webinars aangeboden aan ouders over verschillende onderwerpen. Van stress in het gezin tot positief opvoeden en van puberbrein tot zelfbeschadiging.

[Kijk hier](#) voor het totale overzicht. Ook Avant Sanare heeft een divers aanbod voor kinderen en pubers. Klik [hier](#) voor hun aanbod.

Agenda

Klik [hier](#) voor de meest actuele agenda met activiteiten voor komende periode.

Minirooster onderbouw			Minirooster bovenbouw		
Uur	begin	eind	Uur	begin	eind
1	08:15	08:50	1	08:15	08:50
2	08:50	09:25	2	08:50	09:25
3	09:25	10:00	pauze	09:25	09:40
pauze	10:00	10:15	3	09:40	10:15
4	10:15	10:50	4	10:15	10:50
5	10:50	11:25	5	10:50	11:25
6	11:25	12:00	pauze	11:25	11:50
pauze	12:00	12:25	6	11:50	12:25
7	12:25	13:00	7	12:25	13:00
8	13:00	13:35	8	13:00	13:35
9	13:35	14:10	9	13:35	14:10

Lestijden onderbouw

uur	begin	eind
1	08:15	09:05
2	09:05	09:55
3	09:55	10:45
pauze	10:45	11:05
4	11:05	11:55
5	11:55	12:45
pauze	12:45	13:15
6	13:15	14:05
7	14:05	14:55
pauze	14:55	15:10
8	15:10	16:00
9	16:00	16:50

Lestijden bovenbouw

uur	begin	eind
1	08:15	09:05
2	09:05	09:55
pauze	09:55	10:15
3	10:15	11:05
4	11:05	11:55
pauze	11:55	12:25
5	12:25	13:15
6	13:15	14:05
pauze	14:05	14:20
7	14:20	15:10
8	15:10	16:00
9	16:00	16:50